

Formation : Animer des Ateliers d'Ecriture

auprès du public pris en charge.



Intervenante

Catherine MEYER

Formatrice en communication et gestion des relations humaines et psychopédagogique.

Formée à la relation d'aide, à l'écoute active et à la CNV (communication non violente).

Elle intervient comme

La formatrice en milieu soignant

formatrice en milieu soignant et éducatif et dans le monde de

et éducatif et dans le monde de l'entreprise. Elle organise également des actions de

cohésion avec les outils de l'écriture, l'expression théâtrale et des jeux relationnels et coopératifs.

Présentation de l'Animation :

Cette formation vous permettra d'animer des ateliers d'écriture auprès de votre public, d'apprendre à rendre ces ateliers accessibles à tous, il s'agira avant tout de désacraliser la lecture et l'écriture pour créer un moment ludique et convivial.

Public visé :

Personnels soignants, animateurs et bénévoles en Ehpad, Accueil de Jour ou Institutions spécialisées, en charge d'animations auprès des patients, personnes âgées ou en situation de handicap.

Prérequis :

Cette formation est ouverte à tous. Aucun prérequis n'est nécessaire. Il suffit d'aimer jouer avec les mots.

Objectifs de la formation :

Pour l'équipe :

- Acquérir une "palette" de jeux d'écriture variés à animer.
 - Se perfectionner et acquérir des techniques d'animation
 - Apprendre à poser le cadre bienveillant des ateliers
 - Changer son regard vis-à-vis des patients
 - Fédérer, créer plus de liens avec les bénéficiaires

Pour les bénéficiaires :

Expérimenter des exercices pour obtenir des effets thérapeutiques :

- Retrouver l'envie du lire, écrire
 - Stimuler la mémoire et les capacités cognitives
 - Apprendre à mieux connaître les autres
 - Valoriser la personne et restaurer la confiance en soi
 - Rompre l'isolement et la solitude
 - Améliorer les liens entre les bénéficiaires
 - Entretenir une bonne dynamique de groupe
 - Développer sa créativité et son imaginaire
 - Exprimer sa singularité et trouver sa place
 - Soutenir la dimension de la parole et rétablir la communication
 - Partager des émotions et vivre des moments de plaisir en groupe
 - Réinvestir le plaisir de s'exprimer et de partager.



Programme et contenu :

Apprendre à poser **le cadre non jugeant et bienveillant** de ces ateliers.

Comprendre **le rôle de l'animateur**, qui est un "révélateur" du potentiel de chaque participant.

Présentation et expérimentation d'une « palette » d'exercices et de jeux d'écriture.

- A faire pratiquer en solo
- ou de manière collective avec le paper-board
- ou en petits groupes de 2, 3 ou plus. .

2 axes de travail sont visés pour le professionnel :

- Comprendre et pratiquer les exercices à un niveau personnel,
- Être capable de les animer auprès de leur public de bénéficiaires.

Acquérir des savoir-faire pédagogiques :

- Apprendre à élaborer des progressions de séances,
- Savoir gérer l'hétérogénéité du groupe.

Lors de la 2ème journée de formation, la formatrice proposera une analyse des pratiques des exercices animés dans l'inter-session et des pistes d'améliorations pour être encore plus efficient dans son animation

Durée de la formation :

2 journées de formation (programmées à un mois d'intervalle minimum pour permettre la mise en pratique), soit **14h de formation**. Pour un autre format, me consulter.

Modalités pratiques :

Lors de ces 2 journées, les stagiaires expérimenteront les exercices à un niveau personnel et des supports pédagogiques seront transmis à l'issue de la formation.

Tarif : Demandez un devis.

Renseignements

Ressources & Savoir-Faire

Catherine MEYER

32, rue du Maréchal Joffre - 68920 WINTZENHEIM

Tél. 06 78 14 88 48

c.meyer.formations@orange.fr

www.catherine-meyer-formations-alsace.com